



Fitness im Freien

AUF DER SONNENTERRASSE
DES HAUS DES GASTES

03.07.2024	18:00 Uhr	Full Body Workout	Lydia Iffländer
10.07.2024	19:30 Uhr	Zumba Gold	Monika Barth
17.07.2024	18:00 Uhr	Hatha Yoga: Yin & Yang Flow	Anja Lang
24.07.2024	18:00 Uhr	Hatha Vinyasa Yoga	Angie Apel
31.07.2024	18:00 Uhr	ZUMBA® Fitness	Sindy
07.08.2024	18:00 Uhr	Tabata Bodyworkout	Jessica Belle
14.08.2024	18:00 Uhr	Supermamafitness	Jessica Belle
21.08.2024	18:00 Uhr	Hula-Hoop Workout	Ines Praedel
28.08.2024	18:00 Uhr	Pilates	Ines Praedel
04.09.2024	18:00 Uhr	Pilates & Faszientraining	Nadine Vetter

Bad Ditztenbach



HEILBAD AUF DER
SCHWÄBISCHEN ALB



SOMMERFITNESS
immer mittwochs

Anmeldung unter
Tel. 07334 6911

Haus des Gastes
Helfensteinstr. 20
73342 Bad Ditztenbach

Kosten je Kurs: 2 €